

## Pressemitteilung

Stadt Völklingen und Diakonie Saar verteilen Gesundheits-Info-Taschen an Seniorinnen und Senioren

# „Gesund älter werden“

Unter dem Motto „Gesund älter werden“ möchten die Stadt Völklingen und die Diakonie Saar in Völklingen lebende Seniorinnen und Senioren unterstützen, ihre Gesundheit zu fördern und so Lebensqualität und Wohlbefinden zu stärken. Dazu erhalten Interessierte eine kostenlose Info-Tasche mit wertvollen Informationen und Tipps zu Gesundheitsförderung und Prävention, Bewegung, Ernährung und seelischer Gesundheit.

„Lebensqualität und Selbstständigkeit bewahren – das sind Ziele, die im Alter immer wichtiger werden. Die neue Info-Tasche soll unsere Seniorinnen und Senioren dabei unterstützen, in einem passenden Umfeld mobil und aktiv zu bleiben, um ihr Leben im Alter selbst gestalten und genießen zu können“, fasst Völklingens Oberbürgermeisterin Christiane Blatt bei der Vorstellung der neuen Taschen zusammen.

„Gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung sowie das Wahrnehmen von medizinischen Vorsorgeuntersuchungen sind nur einige Aspekte, die körperliche, psychische und soziale Gesundheit zu stärken“, erklärt Wolfgang Schönberger, Abteilungsleiter bei der Diakonie Saar, zum Auftakt der Aktion im Alten Rathaus. „Unsere Mitarbeiterinnen des Mehrgenerationenhauses und der Quartiersbezogenen Seniorenarbeit im Haus der Diakonie beraten und unterstützen Besuchende und Ratsuchende gerne, wie sie möglichst lange fit bleiben.“

Durchgeführt wird die Aktion von der Stadt in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus und der Quartiersbezogenen Seniorenarbeit in Trägerschaft der Diakonie Saar sowie der VHS-Initiative „Völklingen lebt gesund“.

Die Taschen können an vier Standorten vormittags abgeholt werden: im Haus der Diakonie (Gatterstraße 13), bei der VHS-Völklingen im Alten Rathaus, im Stadtteiltreff Nördliche Innenstadt (Kreppstraße 5) oder im AWO Stadtteilprojekt (Schaffhauser Straße 25). Wer Interesse an einer Tasche hat, sie aber nicht selbst abholen kann, bekommt das

## Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Stefanie Stein  
Rembrandtstr. 17-19  
66540 Neunkirchen

Tel. 06821 956-273  
Mobil 0170 7094844

E-Mail:  
[pressestelle@dwsaar.de](mailto:pressestelle@dwsaar.de)

**7. Oktober 2021**

Diakonisches Werk  
an der Saar gGmbH –  
eine Gesellschaft der  
Evangelischen Kirche  
an der Saar

Sitz: Neunkirchen

Geschäftsführung:  
Udo Blank, Pfarrer  
Oliver Kremp-Mohr  
Anne Fennel

Infopaket auch nach Hause geliefert: Service-Telefon der Stadtverwaltung 06898 13-4444.

Die **Diakonie Saar** bietet im Sinne der christlichen Nächstenliebe Menschen Hilfe und Beratung an. Wir stärken, fördern und unterstützen Hilfsbedürftige, trösten, pflegen, erziehen und bilden aus. Wir eröffnen Menschen neue Chancen auf ein selbstbestimmtes Leben und gestalten Lebens- und Sozialräume mit. Gemeinsam treten wir für eine gerechtere Gesellschaft ein.

Träger der Diakonie Saar sind die evangelischen Kirchenkreise Saar-Ost und Saar-West. Als kirchliche Einrichtung ist die Diakonie Saar bei sozialen Fragestellungen Partnerin der evangelischen Kirchengemeinden im Saarland.

Mit Ihrer Spende können Sie Einrichtungen und Projekte der Diakonie Saar unterstützen:

Spendenkonto:  
Vereinigte Volksbank eG  
IBAN DE76590920007171710000  
BIC GENODE51SB2